

*Comme elle n'a toujours pas réussi à redresser la France malgré un travail acharné, l'association Dans La Cuisine a décidé, comme les mairaines de guerre, de s'occuper de votre moral. Et par les temps qui courent croyez-moi, y a du boulot...  
 Et pour garder bon moral, il faut commencer par bien et bon manger !  
 On va donc s'occuper de vous aux petits oignons.*

## Spécial confinement N° 2

Dans la cuisine a le plaisir de vous présenter ses

### Kits de survie en milieu hostile

(tous nos bocaux sont consignés)

#### Kit N°1

« J'en ai marre de faire à manger ! »

- 500 g de riz basmati bio
- Bolognaise 500g
- 2 cuisses de canard confites
- Le pif de l'arpette\*
- Caviar aubergine
- Pâté de porc tradi 200g
- Confiture de fraise

*Ne partez pas sans lui...*



**Prix total (dont 8 euros de consigne) 50,00 €**

#### Kit N°1 bis

« J'en ai VRAIMENT marre de faire à manger ! »

- 1 kg de riz basmati
- Bolognaise 500g
- 2 cuisses de canard confites
- Le pif de l'arpette\*
- Caviar aubergine
- Pâté de porc tradi 350g
- Confiture de fraise
- Soupe courge de nice
- Coulis de tomate



**Prix total (dont 11 euros de consigne) 70,00 €**

#### Kit N°2

« J'invite en loucedé... »

- Mauzac nature\* (Domaine Plageoles)
- Le pif de l'arpette\*
- Courgette au curry
- Pâté de sanglier 350g
- Carbonnade flamande
- Soupe courge de nice



**Prix total (dont 7 euros de consigne) 70,00 €**

### Kit N°3

« J'ai pu d'antidépresseurs, comment je fais ? »

Mauzac nature\* (Domaine Plageoles)  
Foie gras 200g  
Pierre blanche (vin blanc)\*  
Pesto Rosso  
Confiture de figues  
Pot-au-feu



---

Prix total (dont 6 euros de consigne) 70,00 €

---

### Kit N°4

« Prions le dieu canard et ses saints confits »

Foie gras 270g  
2 magrets de canard confits  
Fritons 200g  
Pierre blanche (blanc, Domaine de Brin)\*



---

Prix total (dont 5 euros de consigne) 60,00 €

---

### Kit N°5

« Au secours, j'ai des ados à la maison ! »

Bolognaise 500g  
1 kg de riz basmati bio  
Ratatouille  
2 cuisses de canard confites  
Pot-au-feu



---

Prix total (dont 8 euros de consigne) 50,00 €

---

\*A consommer avec modération - vin bio nature du gaillacois - références pouvant varier selon arrivage



## Pour passer commande ?

Commande à passer au moins 5 jours avant.

Kit à venir chercher à Fayssac, le jeudi à partir de 17h

Ou, livraison **gratuite** un point (à définir) sur Albi et Gaillac le samedi matin

Chèque ou espèces

**100** bio  
local  
de saison  
nécessaire

### Association Artimots

W811002471- Depuis septembre 2008

51 rue de l'école - 81150 Fayssac

06 80 41 20 42 / 05 63 57 19 69 (HB)

[www.danslacuisine.org](http://www.danslacuisine.org)

[artimots@wanadoo.fr](mailto:artimots@wanadoo.fr)

Facebook : [danslacuisinedefayssac](https://www.facebook.com/danslacuisinedefayssac)

## Notre objectif ? Favoriser :

- La cuisine traditionnelle, la cuisine de tous les jours et leurs méthodes de conservation
- Le zéro emballage et le zéro déchet
- Les produits et producteurs locaux bio ou raisonnés
- Les produits de saison
- Les gestes d'antan et le bon sens alimentaire
- Les achats groupés
- La convivialité et le lien social autour d'une alimentation de qualité

En règle générale, toute action permettant à chacun de se réapproprier son alimentation.

## Qui sommes nous ?

**Dans la cuisine** propose des ateliers thématiques (d'une demi-journée à deux jours), pendant lesquels vous pouvez concevoir, transformer, cuisiner et conserver vos aliments.

**Dans la cuisine** c'est un lieu pour cuisiner ensemble (en groupe, en famille, entre amis...) des produits de saison, des produits bio et locaux.

*C'est un lieu pour partager des recettes familiales, un lieu pour transmettre des savoir-faire, un lieu pour retrouver des gestes et des techniques de conservations.*

A bientôt et... courage !